

Nashville Tennessee Liners

324. Tender Hearts

Circle Dance mit Partner, 32 Counts

"Tender heart" by Lionel Richie

"Burn" by Jo Dee Messina

Choreographie: Donna Marie Bilodeau

SWEETHEART POSITION:

Der Herr steht links, die Dame rechts. (Die Paare tanzen links herum im Kreis.)

Die Dame hält die Hände hoch, die der Herr von hinten greift.

STEP LOCK, SHUFFLE FORWARD, STEP WITH HIP BUMP, HIP BUMP, HIP BUMPS TRIPLE

beide Partner tanzen die gleichen Schritte

- 1 den rechten Fuß nach vorn stellen
- 2 das linke Bein gekreuzt hinter das rechte Bein ziehen
- 3&4 Shuffle-Schritt vorwärts: rechts, links, rechts
- 5 den linken Fuß nach vorn stellen, dabei mit der Hüfte diagonal nach links vorn kicken
- 6 Gewicht auf rechts verlagern und mit der Hüfte diagonal nach rechts hinten kicken
- 7 Gewicht auf links verlagern und mit der Hüfte diagonal nach links vorn kicken
- & Gewicht auf rechts verlagern und mit der Hüfte diagonal nach rechts hinten kicken
- 8 Gewicht auf links verlagern und mit der Hüfte diagonal nach links vorn kicken

ROCK STEP FORWARD, ½ SHUFFLE TURN RIGHT, ½ PIVOT TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD

beide Partner tanzen die gleichen Schritte

- 1 den rechten Fuß nach vorn stellen, Gewicht auf rechts verlagern und den linken Fuß etwas heben
- 2 den linken Fuß wieder absetzen
- 3 auf dem linken Fußballen eine ¼ Drehung rechts herum ausführen und den rechten Fuß zur Seite stellen
- & den linken Fuß neben den rechten Fuß stellen
- 4 auf dem linken Fußballen eine ¼ Drehung rechts herum ausführen und den rechten Fuß nach vorn stellen
- 5 den linken Fuß nach vorn stellen
- 6 auf beiden Fußballen eine ½ Drehung rechts herum ausführen (Dabei die linken Hände lösen, die Partner drehen sich unter den erhobenen rechten Armen hindurch. Danach werden die linken Hände wieder angefasst, Blickrichtung Ausgangsposition.)
- 7&8 Shuffle-Schritt vorwärts: links, rechts, links

H: STEPS FORWARD, SHUFFLES FORWARD

D: FULL TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD, FULL TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD

der Herr

- 1,2 2 Schritte vorwärts: rechts, links
- 3&4 Shuffle-Schritt vorwärts: rechts, links, rechts
- 5,6 2 Schritte vorwärts: links, rechts
- 7&8 Shuffle-Schritt vorwärts: links, rechts, links

die Dame

- 1 auf dem linken Fußballen eine ½ Drehung links herum ausführen und den rechten Fuß nach hinten stellen (dabei die linken Hände lösen, die Dame dreht sich unter den erhobenen rechten Armen hindurch)
- 2 auf dem rechten Fußballen eine ½ Drehung rechts herum ausführen und den linken Fuß nach vorn stellen (Danach werden die linken Hände wieder angefasst, die Dame steht wieder neben dem Herrn.)
- 3&4 Shuffle-Schritt vorwärts: rechts, links, rechts
- 5 auf dem rechten Fußballen eine ½ Drehung rechts herum ausführen und den linken Fuß nach hinten stellen (dabei die linken Hände lösen, die Dame dreht sich unter den erhobenen rechten Armen hindurch)
- 6 auf dem linken Fußballen eine ½ Drehung rechts herum ausführen und den rechten Fuß nach vorn stellen (Danach werden die linken Hände wieder angefasst, die Dame steht wieder neben dem Herrn.)
- 7&8 Shuffle-Schritt vorwärts: links, rechts, links

ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE BACK, BACK ROCK STEP, SHUFFLE FORWARD

beide Partner tanzen die gleichen Schritte

- 1 den rechten Fuß nach vorn stellen, Gewicht auf rechts verlagern und den linken Fuß etwas heben
- 2 den linken Fuß wieder absetzen
- 3&4 Shuffle-Schritt rückwärts: rechts, links, rechts
- 5 den linken Fuß nach hinten stellen, Gewicht auf links verlagern und den rechten Fuß etwas heben
- 6 den rechten Fuß wieder absetzen
- 7&8 Shuffle-Schritt vorwärts: links, rechts, links.

Beginn von vorn

Nashville Tennessee Liners