

Don't Grow Up To Be Cowboys



32 count / 4-wall /
Beginner

Choreographie: Marianne Jakob

01/2020

Music: Mamas Don't Let Your Babies Grow Up To Be Cowboys - Version: Doug Adkins

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Heel grind 1/8, Coaster Step, Rock forward, Shuffle back

- 1 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen
- 2 1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Schritt nach hinten mit links, RF an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

Stomp 1/8, 3 Heel bounces r, Stomp 1/2, 3 Heel bounces l

- 1-4 RF mit einer 1/8 Drehung nach rechts aufstampfen, Rechte Hacke 3x heben und senken
- 5-6 LF mit einer 1/2 Drehung nach rechts aufstampfen,
- 7-8 Linke Hacke 3x heben und senken

Side Rock R, Cross Shuffle, 1/4 turn R x2, Cross Shuffle

- 1-2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 RF über dem Linken kreuzen - LF an den Rechten heransetzen - RF weiter über dem LF kreuzen
- 5-6 1/4 Rechtsdrehung mit LF Schritt zurück, 1/4 Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts
- 7&8 LF über dem Rechten kreuzen, RF an Linken heransetzen - LF weit über dem Rechten kreuzen

Step 1/4 turn, Shuffle forward 1/2 turn, Back L-R, Sailor 1/4 l

- 1-2 RF Schritt vor, auf beiden Ballen 1/4 Drehung nach links
- 3&4 1/4 Drehung mit RF nach links, LF an rechten heransetzen, 1/4 Drehung mit RF nach links
- 5-6 2 Schritte nach hinten (l-r)
- 7 LF mit einer 1/4 Drehung hinter dem RF kreuzen,
- & 8 Schritt nach rechts mit RF und Gewicht zurück auf den LF

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke 1: nach der 3,7,11 Runde immer auf 9:00 Uhr

Rock back

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts, Gewicht zurück auf den LF

Brücke 2: nach der 4 (12:00 Uhr), 8,(12:00 Uhr) 10 Runde(6:00 Uhr)

Rocking chair

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

Ending: in der letzten Runde den Sailor 1/4 durch einen Sailor 1/2 ersetzen, wir stehen wieder auf 12:00 Uhr

Dank an Marianne für die Zurverfügungstellung der Tanzbeschreibung.